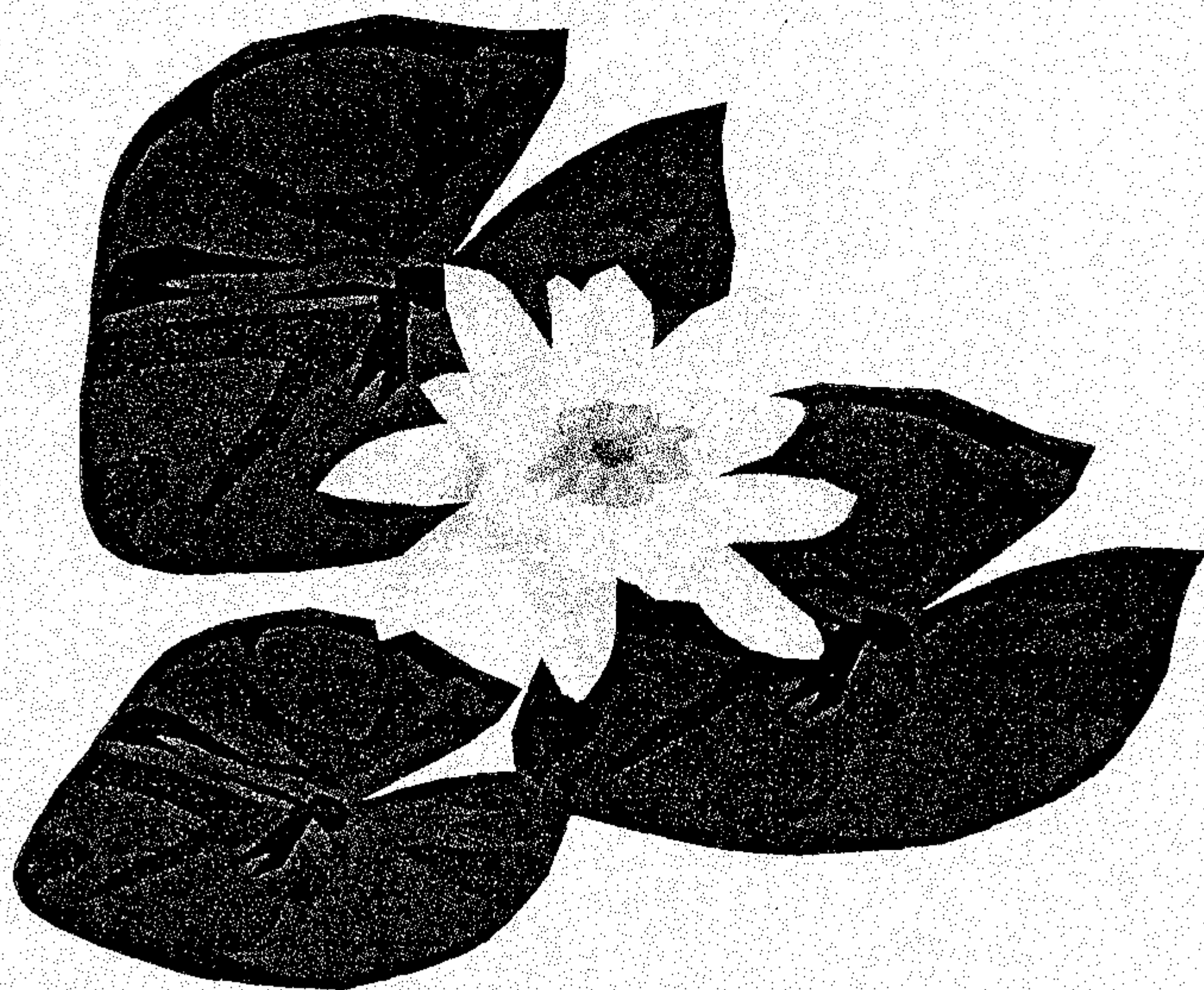


# 港穗澳台退休教工聯歡

## 2012年



日期：2012年11月22日（星期四）

時間：晚上6時30分

地點：銅鑼灣伊利沙伯大廈六樓百樂門宴會廳

# 活動日程

- 一. 上午：參觀香港科學園。
- 二. 中午：沙田明星海鮮午餐
- 三. 下午：參觀香港中文大學善衡書院
- 四. 交流座談——1. 退休後的興趣培養；學到老；  
2. 養生之道。

## 五. 聯歡晚宴程序

### 主禮人：

香港特別行政區立法會曾鈺成主席

香港特別行政區政府教育局吳克儉局長

廣州市退（離）休教育工作者協會李振強會長

澳門中華教育會老年委員會伍華佳副主任

香港海華服務基金主任李志文博士

香港教育工作者聯會會長楊耀忠校長

香港高齡教育工作者聯誼會李金鐘會長

1. 港穗澳退休教工聯歡籌委會主席曹王敏賢博士致歡迎詞
2. 主禮人主持聯歡交流活動開始並合照留念：
3. 香港特別行政區政府教育局吳克儉局長致詞
4. 廣州退（離）休教育工作者協會代表團李振強團長致詞
5. 澳門中華教育會代表團伍華佳團長致詞
6. 香港高齡教工會李金鐘會長致詞



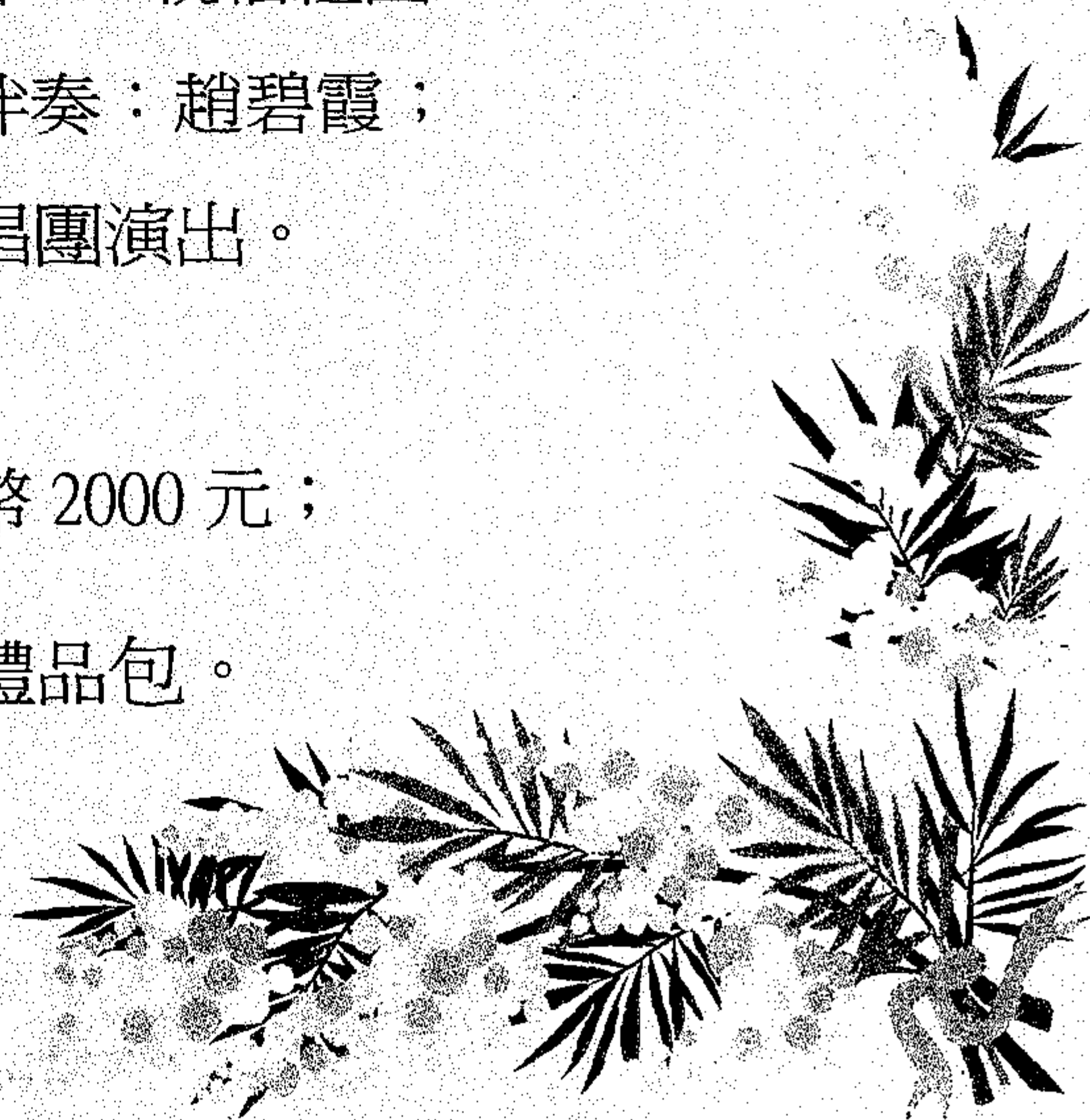
## 宴會

### 節目表演

- (1) 中樂合奏：喜洋洋，由香港高齡教工會中樂團演出
- (2) 讚美操表演，由國際讚美操總會（台灣）香港分會演出
- (3) 配樂詩朗誦：老園丁之歌  
由廣州退（離）休教育工作者協會演出
- (4) 排排舞，由澳門中華教育會老年委員會演出
- (5) 粵曲小唱：雲端慶昇平  
由廣州退（離）休教育工作者協會演出
- (6) 民族舞：愛我中華，由香港高齡教工會舞蹈組演出
- (7) 口琴獨奏，由澳門中華教育會老年委員會演出
- (8) 大合唱：A 鄉間的小路，B 祝福祖國，  
指揮：陸偉成，鋼琴伴奏：趙碧霞；  
由香港高齡教工會合唱團演出。

鳴謝：王明珠女士贊助港幣 2000 元；

四洲集團送贈全場禮品包。



## 老得瀟灑

許多事需要年歲的歷練——人到老年，會突然“醒悟”：生命是有盡頭的。這種感悟會使他們行動起來，去做一些他們很想做但以前總也沒有做的事情，有時，他們甚至用人們“意料不到”的方式去做。

人到老年，才真正“認識自己”：也才真正屬於自己，並且用一種寬容、舒適和誠實的方式接受自己。人到老年，方才“明白”：東奔西走竭力想去改變的不是別的，恰恰是他們自己。幾年的時光換來的不是別的，而是“心靜如水。”

人到老年，才真正“領悟”到：什麼叫百川歸海，什麼叫萬物歸一。人到老年，開始明白，老年自有老年的風景。青春雖然美麗，但它會隨時間的流逝而褪色，而青春的“心境”才是生命中一道“不變”的風景。

人到老年，能“冷靜”地去看待婚姻和家庭。他們知道世上沒有“完全合乎”男人心意的女人，也沒有“完全合乎”女人心意的男人。人到老年，“已懂得安慰自己，並且學會了在似乎無盡的黑暗中，為自己點“一盞”希望的燈。人到老年，看人看事不像過去那麼簡單。因此，不必非得按別人的主意行事

人到老年，開始明白，世事並非黑白分明，在黑白之間往往有“一系列的中間色”。人到老年，開始明白：人生一世，無論成功與失敗，歡樂與痛苦，盛衰與榮辱，都如自然流水，從哪裡來還將到哪裡去。於是，寧靜致遠。

人到老年，開始明白，“衰老”不是從中年開始，而是從對生活的“厭倦”開始的。人到老年，開始明白：孤獨、寂寞、痛苦、失敗，是人生不可缺少的調味品，因此，“善待”它們，就是“善待”真實的人生。

人到老年，不再有少年的狂妄、青年的浪漫，更多的則是對生活的感悟和理解。人到老年，不再擁有童年的笑臉和青春的美麗，卻常常在午夜夢迴。

人到老年，能坦然地面對自己的平凡。他們明白，並非人人都能成功，人人都能大有作為；但做人也是一生的事業，“只要自己奮鬥過、追求過”，失敗了又何妨？人到老年，“胸懷”開始變得像“大海”一樣，裝得下四海風雲，容得下千古恩怨。

人到老年，可以“領悟”到人生最實質、最內在、最主體的內容，可以把美麗的花朵和豐收的果實糅進生命的脈絡，滋養人生，豐富人生，實現人生。