

管理蘋果手機 (iPhone) 的記憶體

梁兆強 (SK) 、黃廣威 (Raymond)

25/4/2024

可以用作儲存的空間 (iPhone) (1)

➤ 先檢查 iPhone 的操作系統 iOS

前往「設定」" Settings" > 「一般」" General"
> 「[你的名字]」" About"

➤ 儲存量計算方法：1Byte 字節 =8bit 位元

➤ iPhone 儲存量 (1GB=1024B, 1TB=1024GB)

128GB, 256GB, 512GB, 1TB

➤ 可用插入 iPhone 專用的 USB 儲存手指 (配合 iUSB Pro 使用)

< General	About
Name	GGGGG
iOS Version	17.4.1 >
Model Name	iPhone SE



可以用作儲存的空間 (iPhone) (2)

外置儲存

- 透過私人電腦儲存在硬碟 (電腦內置或外置)
- iPhone 連線的雲端硬碟 iCloud (5GB 免費)
- 還有：
 - Google Drive (15GB 免費)
 - Dropbox (2GB 免費)
 - OneDrive (5GB 免費)
 -

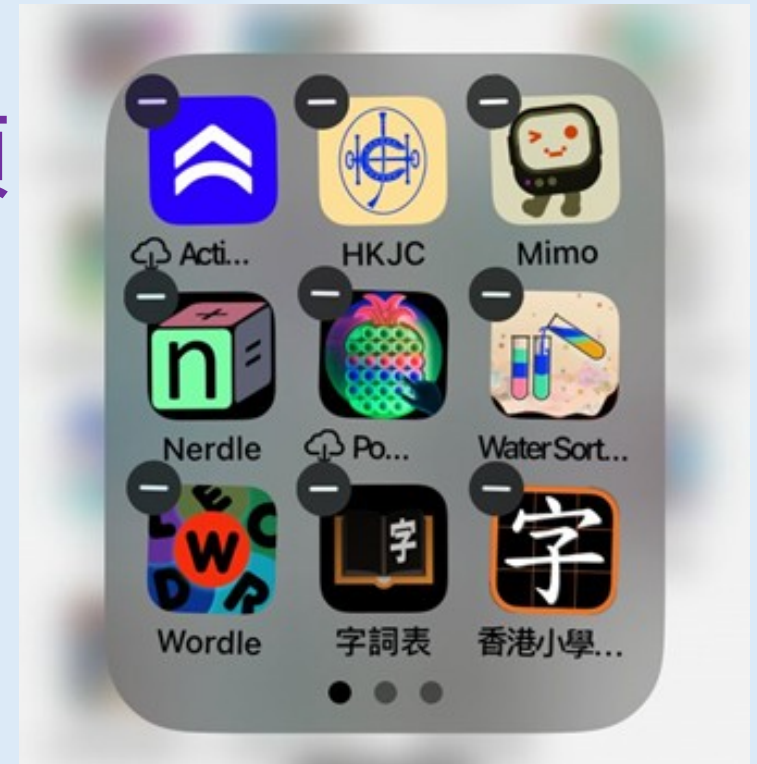
優化儲存空間

- iPhone 提供了優化儲存空間的功能，可以釋放一些不常用的應用程式和資料佔用的空間
 - 前往「設定」" Settings"
 - > 「一般」" General"
 - > 「iPhone 儲存空間」" iPhone Storage"
- 檢視可優化的項目並執行相應的清理行動、例如優化「相片」或「解除安裝」App



刪除不需要的應用程式

- 檢查 iPhone 上安裝的應用程式，並刪除不再需要或很少使用的應用程式
- 長按應用程式圖標，在出現的選項中選擇「刪除應用程式」
“ Remove App”
- 刪除應用程式後，相關的數據和文件也會被刪除，從而釋放空間



清理照片和視頻

- 檢查 iPhone 中的照片和視頻，刪除不需要的或重複的內容
- 可以使用「相簿」" Photos" 應用程式中的「照片」" Library" 和「回憶錄」" Memories" 標籤進行管理
- 另外，還可以將照片和視頻備份到雲端服務（如 iCloud）或電腦，以釋放手機的儲存空間。

清理暫存文件

- 應用程式會在使用過程中產生暫存文件，佔用了手機的儲存空間。
- 可以前往「設定」>「一般」>「iPhone 儲存空間」，在建議的優化項目中找到相關的應用程式，然後選擇清理暫存文件。

使用 iCloud 儲存

- 將照片、視頻和文檔備份到 iCloud 儲存空間，釋放 iPhone 內部儲存空間
- 前往「設定」" Settings"
 - > 「[你的名字]」" Apple ID"
 - > 「iCloud」> 「照片」" Photos"，
啟用 iCloud 照片儲存
- 照片和視頻將自動上傳到 iCloud，
並在各個設備上同步



iCloud Photos

Store your photos in iCloud. View and share them on all your devices and on iCloud.com. [Learn more](#)

Sync this iPhone



Manage Storage 34.05 GB >

In iCloud 20,441 photos, 9...

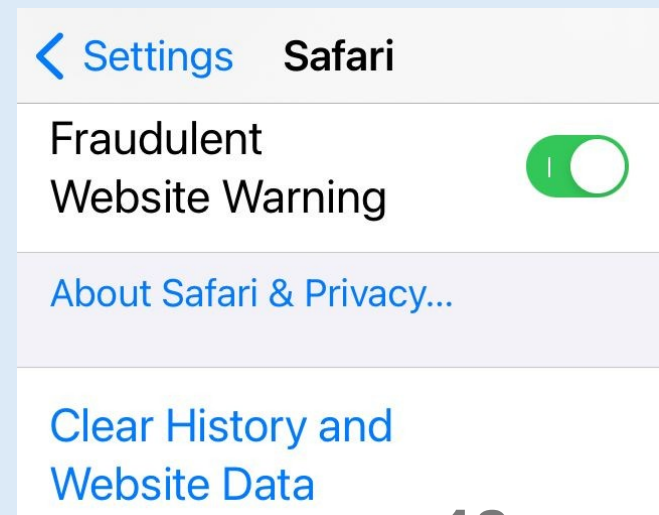
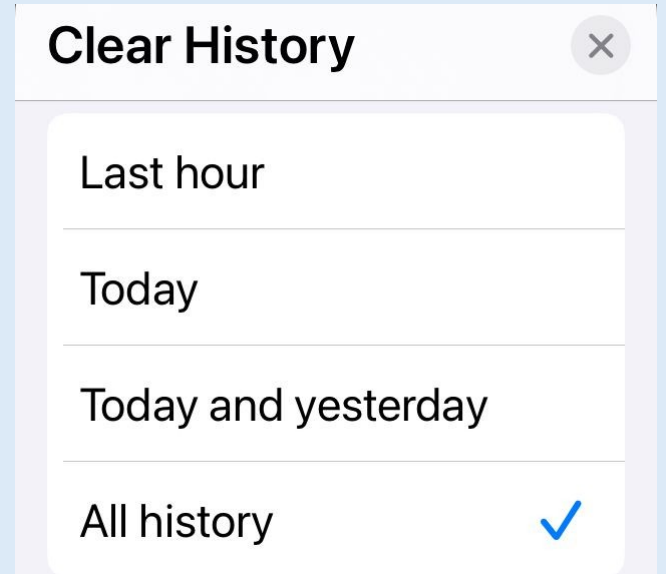
壓縮照片和視頻

- iPhone 提供了「高效儲存」選項，可以將照片和視頻壓縮以節省空間
- 前往「設定」" Settings">「相機」" Camera">「格式」" Formats"，選擇「高效壓縮」" High Efficiency"
- 這樣拍攝的照片和視頻將佔用更少的空間，但圖像質量仍然良好



清理瀏覽器緩存

- 瀏覽器經常保存網頁數據和圖像的緩存文件，佔用手機的儲存空間
- 可以前往「設定」>「Settings」>「Safari」>「清除歷史記錄和網站數據」>「Clear History and Website Data」，定期清理瀏覽器緩存



管理電子郵件附件

- 電子郵件附件可能佔用大量的儲存空間。
- 定期檢查郵箱中的附件，刪除不需要的或已經下載到其他位置的附件，以釋放儲存空間。

音頻、相片和視頻紀錄

- 如果經常使用通訊、錄音或錄影功能，注意保存的音頻、相片和視頻可能佔用大量儲存空間
- 定期檢查社交應用程式（例如：Whatsapp）、錄音和錄影應用程式，刪除不再需要的音頻、相片和視頻

設定



Ray Wong

笑著行.....瀟灑地做人



虛擬替身



群發訊息名單



星號訊息



已連結裝置



帳戶



私隱



對話



通知



儲存空間及數據



最新消息



通話



社群



對話



設定



儲存空間及數據

儲存空間

管理儲存空間



網絡

網絡使用情況



通話時使用較少數據



代理伺服器



自動下載媒體

相片

Wi-Fi 和流動網絡



音訊

Wi-Fi 和流動網絡



影片

Wi-Fi



文件

Wi-Fi 和流動網絡



重設自動下載設定

語音訊息會一律自動下載。



最新消息



通話



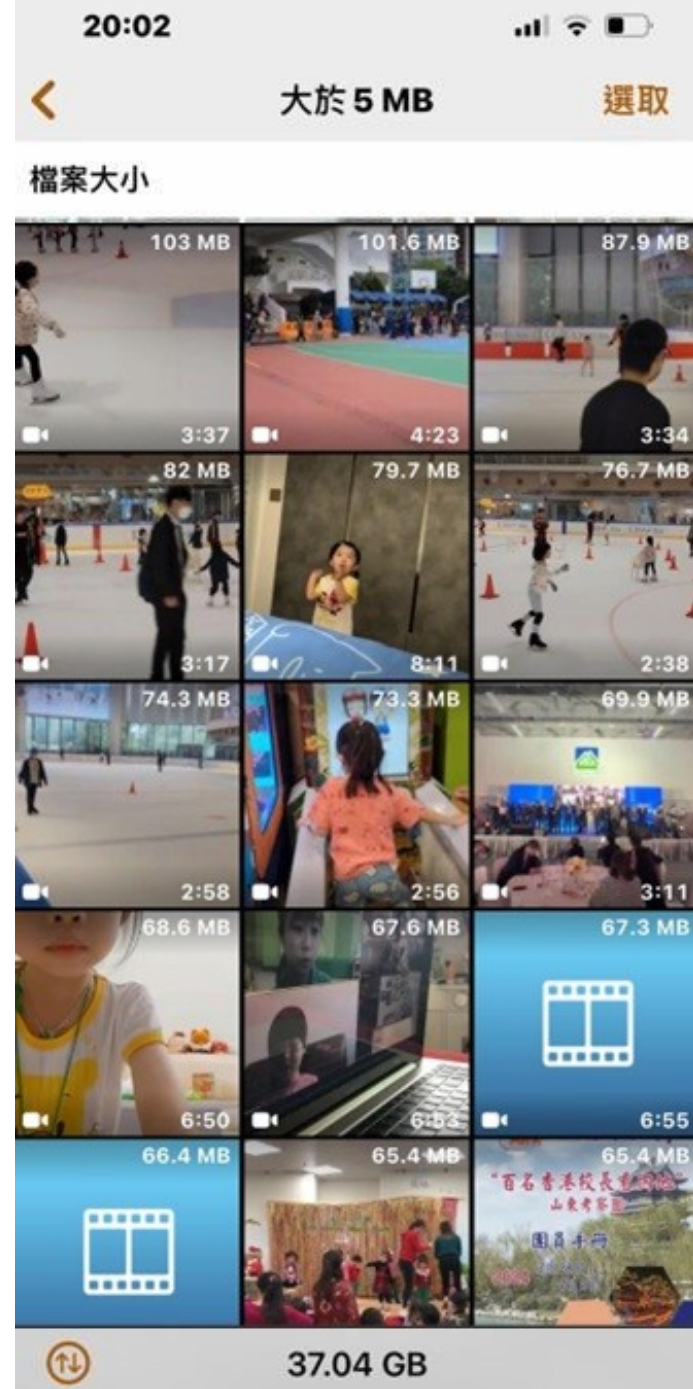
社群



對話



設定



管理儲存空間

已使用

0 KB

尚餘 97.71 GB

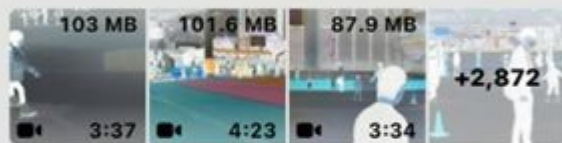


● WhatsApp 媒體 ● 應用程式及其他項目

查閱及刪除項目

大於 5 MB

37.04 GB >



節省空間工具

**開啟「自動刪除訊息」功能**

時刻掌握未來的儲存空間需求，並為對話加強私隱保障。

對話

搜尋



rayelcc

30.17 GB >



Mia、爸爸、媽媽...

10.63 GB >



最新消息



通話



社群



對話



設定

自動刪除訊息



設定自動刪除訊息

為加強私隱保障，此對話中的新訊息將在所選時間後自動在所有人的裝置上刪除。對話成員會看到您已開啟此設定。 [瞭解詳情](#)

為您的帳戶套用設定

預設訊息時限

關閉 >

新對話將使用自動刪除訊息時限。

為目前對話套用設定

為對話套用訊息時限 >

所選對話的新訊息會自動刪除。



最新消息



通話



社群



對話



設定



預設訊息時限

在新對話使用以下自動刪除訊息時限：

24小時

7天

90天

關閉 

開啟此設定後，所有新個人對話的訊息將預設於所選時間後自動刪除。此設定不會影響您現有的對話。[瞭解詳情](#)



最新消息



通話



社群



對話



設定



自動刪除訊息



設定自動刪除訊息

為加強私隱保障，此對話中的新訊息將在所選時間後自動在所有人的裝置上刪除。對話成員會看到您已開啟此設定。[瞭解詳情](#)

為您的帳戶套用設定

預設訊息時限

關閉 >

新對話將使用自動刪除訊息時限。

為目前對話套用設定

為對話套用訊息時限 >

所選對話的新訊息會自動刪除。



最新消息



通話



社群



對話



設定

取消















為對話套用訊息時限

套用

自動刪除訊息時限

90天 >

為這些對話套用訊息時限

-  首都生活交流群組 A
您無法編輯群組設定
-  高齡教工会資訊交流群組
您無法編輯群組設定
-  莊淑萍 P
-  SEW 資訊科技部
Ho Chi Keung SEW, Leung Siu Keu...
-  BWDr case 123
B&W Percy Chan, Gary B&W, Poo...
-  Ko Chun Chan P
-  HKACE 學校管理層組
Kam Wai Ming, Kan P HKACE, Law...
-  車CAM 大雄
-  建祝18區區長
銀菊, Bonnie, BW Dicky, BWV Tom...
-  新界校長會第九屆執委會
畢校長, 陳孟宜 P, Au Pak Tsin P, Ca...
-  Cheung Mimi P
-   Jasmine  馬小燕 P

取消

為對話套用訊息時限

套用

自動刪除訊息時限

90天 >

為這些對話套用訊息時限

-  高齡教工会資訊交流群組
您無法編輯群組設定
-  莊淑萍 P
-  首都生活交流群組 A
您無法編輯群組設定
-  SEW 資訊科技部
Ho Chi Keung SEW, Leung Siu Keu...
-  BWDr case 123
B&W Percy Chan, Gary B&W, Poo...
-  Ko Chun Chan P

您所選對話的所有新訊息將在此時間後自動刪除。



24小時


7天

90天

取消 為對話套用訊息時限 套用

自動刪除訊息時限 7天 >

為這些對話套用訊息時限

-  +852 9090 6068 (您)
-  首都生活交流群組 A
您無法編輯群組設定
-  新界校長會第九屆執委會
畢校長, 陳孟宜 P, Au Pak Tsin P, Ca...
-  首都頻道 (頻道只作公...
您無法編輯群組設定
-  Ko Chun Chan P
-  BWDr case 123
B&W Percy Chan, Gary B&W, Poo...
-  高齡教工会資訊交流群組
您無法編輯群組設定
-  莊淑萍 P
-  SEW 資訊科技部
Ho Chi Keung SEW, Leung Siu Keu...
-  HKACE 學校管理層組
Kam Wai Ming, Kan P HKACE, Law...
-  車CAM大雄
-  建祝18區區長
銀菊, Bonnie, BW Dicky, BWV Tom...

取消 為對話套用訊息時限 套用

自動刪除訊息時限 7天 >

為這些對話套用訊息時限

-  +852 9090 6068 (您)
-  首都生活交流群組 A
您無法編輯群組設定
-  新界校長會第九屆執委會
畢校長, 陳孟宜 P, Au Pak Tsin P, Ca...
-  首都頻道 (頻道只作公...
您無法編輯群組設定
-  Ko Chun Chan P
-  BWDr case 123
B&W Percy Chan, Gary B&W, Poo...
-  高齡教工会資訊交流群組
您無法編輯群組設定
-  莊淑萍 P
-  SEW 資訊科技部
Ho Chi Keung SEW, Leung Siu Keu...
-  HKACE 學校管理層組
Kam Wai Ming, Kan P HKACE, Law...
-  車CAM大雄
-  建祝18區區長
銀菊, Bonnie, BW Dicky, BWV Tom...